



(生徒作品)



東京都立西高等学校

2024 SCHOOL GUIDE



西高を目指す君へ

東京都立西高等学校長

萩原 聡



東京都立西高等学校は、昭和12(1937)年に創立された府立第十中学校を母体とする創立86年目の学校であり、緑豊かな杉並の地で、「**文武二道**」「**自主自律**」を教育理念として、**国際社会で活躍できる器の大きな人間の育成**を目指して様々な教育活動を行っています。

「文武二道」とは、文（学習・教養）と武（学校行事、部活動、課外活動等）の二つの道を究めるということです。文の中心は、「**授業で勝負**」を合い言葉に生徒と教員で作上げる質の高い授業であり、武の中心は、生徒達が企画運営する伝統ある学校行事や多様で活発な部活動です。西高生はこれらの活動に全力で取り組むことを通して互いに切磋琢磨し、心豊かでたくましく、高い学力と豊かな教養を備えた生徒に成長していきます。

グローバル化の進展などにより、次代を担う人材に求められる資質も変わりつつあります。本校では、入学時から三年間を通じた**計画的なキャリア教育**を行い、様々な進路情報や社会の第一線で活躍する卒業生等による講演会、パネルディスカッション等の受講、ジョブシャドウイングや大学の研究室訪問等の体験を通して、将来を見通した自分の生き方を考え、その上で**自己実現の第一歩として大学進学**を捉えさせ、希望進路の実現に向けた様々な学習支援を行っています。

また、10年先、20年先に必要となる資質の基礎を身につけるために、バランスの取れた英語4技能の育成、探究活動の充実、日本語・英語によるディベートや読書指導を通じた言語能力の向上、土曜特別講座や訪問講義等を通じた幅広い教養、アメリカでのグローバルリーダーシッププログラムや海外の高校生との交流等を通して、グローバルな視点の育成などにも積極的に取り組んでいます。さらに、教室には**高輝度のプロジェクター**や**Wi-Fi環境**を整備し、一人1台のタブレットPC (ipad) を活用した授業も推進しています。

現在、都立西高等学校は東京都教育委員会より「**進学指導重点校**」「**Global Education Network 20 (GE-NET20)**」「**理数研究校**」等に指定されていますが、創立以来変わらない自由でおおらかな雰囲気の中で、生徒達が伸び伸びと様々な活動に積極的に取り組み、優れた実績を上げてきました。また、時代の先を見て常に新しい取り組みを教育活動に取り入れてきました。西高には多彩な能力をもった個性豊かな生徒がたくさんいます。そして学習活動、学校行事、部活動、課外活動などの場で生徒一人一人が輝ける舞台があります。皆さんもぜひ西高校で、**将来の夢の実現**に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めてください。

西高の教育

文武二道

1 指導の重点

- 「文武二道」を奨励し、豊かな人間性や協調性を涵養し、「自主自律」の態度を育成する
- 一人一人の個性の伸張を図り、将来の生き方を見通した「進路実現」を支援する

2 学習指導

- 「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業
 - ・ 自分で考える授業、疑問を大切にする授業
 - ・ 6教科7科目対応型の教育課程
 - ・ 3学期制、月曜～金曜に50分で週3回の7時間授業
 - ・ 3年間で大学入学共通テスト8割程度の基礎的基本的な内容の習得
- 知的好奇心を刺激して生徒に豊かな教養を
 - ・ 年間25冊の読書を3年間続ける読書指導
 - ・ 卒業生による専門的な教養講座である訪問講義、各種の文化講演会
- 「持続可能な探究を探究する！」探究活動の充実
 - ・ 1学年「企業探究」、2学年「個人探究Ⅰ」で『課題発見⇒解決策の計画立案⇒検証⇒発表』という流れを体感し、変化の激しい社会に対して主体的に参画する態度を育成
- 教育課程外の多様な講習、補習による学習支援と自発的な学習態度の育成
 - ・ 土曜特別講座、夏期講習、入試前日まで続く日常的な補講や添削指導（教養的講座、学究的講座、入試対策的な講座など多様な内容を用意）
 - ・ 卒業生チューター制度やセンター過去問採点システムによる自学への支援体制
 - ・ 自習室（隣接した西高会館）を平日午後8時まで開放
- 言語能力の育成、理数教育の重視
 - ・ 東京都教育委員会指定（GE-NET20、理数研究校）、各種講演会（言語、理数等）
 - ・ 外部検定試験による英語4技能の実力測定



真剣な授業
豊かな教養

文

活発な行事・部活動
課外活動への挑戦

武

大きな器
世界に通用する

3 進路指導（キャリア教育）

- 自分を知る
 - ・ 本校オリジナルの「進路ノート」や個人面談を通しての自己理解
 - ・ 校内作成による年2回の実力考査や外部模試による学力把握
- 多様なキャリアガイダンスを通して自分の将来を考える
 - ・ 訪問講義、パネルディスカッション、進路ガイダンス
 - ・ ジョブシャドウイングで医療現場などを体験
- 広い可能性、多くの情報の中から自分の進路を考える
 - ・ 幅広く学ぶことのできる教育課程
 - ・ 「進路部便り」や「進路のしおり」、進路講演会などによる最新の進路情報の提供

4 特別活動

- 生徒たちが企画運営する伝統ある学校行事
 - ・ 新入生歓迎会、運動会、記念祭（文化祭）、夏・春のクラスマッチ等、生徒の実行委員会による運営
 - ・ 生徒の達成感、達成感を支える指導体制
- 多様で活発な部活動
 - ・ 初心者でも気軽に入部できる、45以上の部や同好会
 - ・ 関東大会や全国大会への出場（目標として都大会ベスト4～16）
- 海外交流事業を通して世界を知る
 - ・ アメリカでのグローバルリーダーシッププログラム、インドネシアの高校との姉妹校交流、東京都次世代リーダープログラムによる留学（毎年10名程度参加）
- 様々なことにチャレンジする生徒
 - ・ 日本学生科学賞や国際科学オリンピックへの挑戦、ディベートやスピーチコンテストへの出場

5 生活指導

- 規範を守ることの大切さを育成するとともに、生徒の自覚を促す指導
- 遅刻指導や安全指導等を行い、自律の基礎をつくる指導

教育課程の特色

本校の教育課程は、早期に進路を絞ってしまうのではなく、多くの教科・科目を学び、自分の能力・適性を多面的に考慮したうえで進路を選ぶことを重視している。また、国公立・私立を問わず、どの大学を受験する場合にも、それに必要なすべての科目を学校の授業で学習できるようにになっている。

教育課程表

令和6年度入学生向け					
単位数	1年	2年	3年文系	3年理系	3年自由選択科目
1	現代の国語※ (2)	文学国語 (2)	論理国語 (2)	論理国語 (2)	文系
2					文系 自由選択Ⅰ
3	言語文化※ (3)	古典探究 (3)	古典講読☆ (5)	理系古典☆(1)	文系数学演習Ⅰ☆(2)
4					
5				数学Ⅲ (4)	文系 自由選択Ⅱ
6	歴史総合※ (3)	地理総合※ (2)	日本史探究 (5) 地理探究 (5) 倫理 (2) } (4) 政治・経済 (2) 文系世界史☆ (5)	理系数学演習☆ (3)	物理基礎演習☆ (1)
7					
8		世界史探究 (2)	(2つを選択)	応用化学☆ (4)	音楽Ⅱ (2)
9	公共※ (2)				美術Ⅱ (2)
10		数学Ⅱ (2)			工芸Ⅱ (2)
11	数学Ⅰ※ (2)	数学B (3)		物理 (5) 生物 (5) (1つを選択)	発展現代文☆ (2)
12					地理探究 (3)
13	数学Ⅱ (1)				理系 自由選択
14	数学A (2)	数学C (1)			日本史探究 (3)
15	化学基礎※ (2)	物理基礎※ (3)			理系世界史☆ (3)
16					倫理 (3)
17	生物基礎※ (3)	化学 (2)	体育※ (3)		政治・経済 (3)
18					
19	体育※ (2)	体育※ (2)		体育※ (3)	
20			英語コミュニケーションⅢ (4)		
21	保健※ (1)	保健※ (1)			英語コミュニケーションⅢ (4)
22	芸術Ⅰ※ (1)	芸術Ⅰ※ (1)			
23	英語コミュニケーションⅠ※ (3)	英語コミュニケーションⅡ (3)	論理・表現Ⅲ (2)		論理・表現Ⅲ (2)
24	論理・表現Ⅰ (2)	論理・表現Ⅱ (2)	文系自由選択Ⅰ (0~3)		
25	情報Ⅰ※ (2)	家庭基礎※ (2)	文系自由選択Ⅱ (0~2)		理系自由選択 (0~3)
26	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	
27	ホームルーム (1)	ホームルーム (1)	ホームルーム (1)	ホームルーム (1)	
28		自由選択(第2外国語) ドイツ語 フランス語 (2) 中国語			
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					

・※印は学習指導要領における必修科目、☆印は学校設定科目である。
 ・1・2年の「芸術Ⅰ」は「音楽Ⅰ」、「美術Ⅰ」、「工芸Ⅰ」の中から1科目を選択する。
 ・1年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替する。
 ・3年文系の「倫理」と「政治・経済」を選択する場合は、倫理2単位と政治・経済2単位を合わせて4単位を選択する。



生物：ニワトリの胚発生を観察

令和6年度入学生 授業時間割の例(1年)

	月	火	水	木	金
1	数学Ⅰ	言語文化	英語 コミュニケーションⅠ	公共	生物基礎
2	体育	英語 コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ
3	現代の国語	生物基礎	歴史総合	数学A	言語文化
4	生物基礎	芸術Ⅰ	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ
5	公共	数学A	体育	化学基礎	歴史総合
6	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	保健	英語 コミュニケーションⅠ
7	化学基礎		ホームルーム	現代の国語	

※「数学Ⅰ」は、年度途中で「数学Ⅱ」の授業になる。

本校は、50分授業による6教科7科目対応型の教育課程を編成し、「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業を実施している。



公開講座「源氏物語を読む」

多様な学習活動

●課外の講習（一部抜粋）

土曜特別講座（一部抜粋）

- ・英国政治思想史概論（政治経済）
- ・古典は基本よ いつでもどこでも何度でも篇（国語）
- ・油絵講座（美術）

夏期講習

- ・複素数平面・式と曲線（数学）
- ・戦後史の理解（日本史）
- ・長文読解演習（英語）



土曜特別講座（映画鑑賞と討論の会）



理科野外実習（三宅島）



海外交流事業：グローバルスタディーズプログラム（GSP）

●海外交流事業 海外リーダーシップ・プログラム

アメリカ研修の実施

加速度的にグローバル化が進展する中、生徒が社会で活躍する20年後・30年後を見据え、『世界に通用する大きな器』をもった生徒を育成することを目標に日々の教育活動を行っている本校では、他の都立高校に先駆けて「グローバルリーダーシッププログラム」を実施することとしました。

西高生が、世界最先端の大学や研究機関を訪問し、授業等を実際に体験したり、現地で様々な校種の学生や研究者の方々と直接交流したりすることなどを通して、広い視野から自らの将来ビジョンを考えることにより、西高で学ぶ意義を再構築するとともに、進学準備に向けてのモチベーションを高めることなどを目的としています。



ハーバード大学での講義



アメリカの高校生との交流（ポーツマス高校）



インドネシア姉妹校交流（ジャカルタのアル・イザール高校）

進路指導

西高では、進路指導も第一志望の大学への現役合格を目指して行われる。そのために、日々の学習の積み重ねで高い学力が身につけられるよう、教師も生徒も「授業が勝負」と考えている。また学年集会やHR担任による面談などを通して、さまざまな角度から生徒一人一人に高い目標を持たせ、それを実現できるように支援している。キャリアガイダンスの充実を図り、生徒が将来の進路を考える機会をつくとともに、「進路部便り」や「進路のしおり」、「進路ノート」を通して、適切な進路情報を生徒に提供している。

●進路ガイダンス

西高卒業の現役大学生（大学院生）による、本校2年生に向けて大学進学のために行われるガイダンスである。6月と3月に一回ずつ実施される。

●訪問講義

現在各分野で活躍中の西高卒業生による、本校生徒のための教養講座である。1・2学期二回ずつ、宇宙工学から、国際政治・子育て支援まで、扱われるテーマも幅広い。最先端の研究情報から各講師の高校時代の思い出や失敗談、挫折の経験など、それぞれの道で研鑽を重ねてきた人ならではの話を聞くことができる貴重な場となっている。

●パネルディスカッション

訪問講義の他にも、3月に1年生を対象に行われるパネルディスカッションでは、第一線で活躍中の先輩達の話を通じて直接聞くことができる。大学進学だけでなく、その先に広がる「人生の進路」を考える契機となっている。



●卒業生チューターによる進路・学習相談

難関大学に進学した卒業生がチューターとして毎日放課後、進路室に常駐している。大学生活や進路に関する相談、学習のアドバイス等、様々な相談に応じている。



●大学合格者数

国公立大学	令和5年度 2023		令和4年度 2022		令和3年度 2021	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
北海道大学	7	14	7	15	11	16
東北大学	3	6	5	10	6	12
筑波大学	5	5	9	10	0	1
埼玉大学	0	0	0	1	3	3
千葉大学	8	11	4	7	3	4
お茶の水女子大学	4	4	4	5	3	4
電気通信大学	1	2	1	3	1	3
東京大学	8	17	16	27	11	20
東京医科歯科大学	1	1	0	0	0	0
東京外国語大学	6	6	4	8	8	9
東京学芸大学	4	4	1	3	2	5
東京芸術大学	0	0	1	1	1	2
東京工業大学	6	10	7	13	8	13
東京農工大学	3	8	6	10	4	7
一橋大学	15	20	13	19	15	17
横浜国立大学	6	8	4	7	12	13
名古屋大学	0	1	0	1	1	2
京都大学	8	18	13	23	10	21
大阪大学	2	2	4	5	3	5
九州大学	1	1	0	1	4	5
東京都立大学	5	6	5	9	4	9
国公立大学計	106	164	117	203	116	194

※内数（防衛医大等含む）

国公立大学医学部医学科	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
※内数（防衛医大等含む）	7	9	5	12	3	14

私立大学	令和5年度 2023		令和4年度 2022		令和3年度 2021	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
青山学院大学	11	21	20	36	25	38
学習院大学	6	8	10	14	3	10
慶應義塾大学	52	86	56	104	57	87
国際基督教大学 (ICU)	1	3	4	6	6	6
上智大学	29	50	42	62	35	42
中央大学	29	54	31	73	39	123
津田塾大学	5	8	3	9	11	17
東京女子大学	5	11	9	21	16	24
東京理科大学	56	122	57	122	54	114
日本女子大学	2	5	8	8	2	6
法政大学	19	43	25	48	24	50
明治大学	74	152	82	161	83	163
立教大学	21	55	34	74	23	49
早稲田大学	81	144	98	172	95	154
私立大学計	453	954	608	1206	579	1162

●卒業生から



西高同窓会は、経済的支援を必要とする西高生のために、奨学金を給付しています。対象は25名程度で1・2年生は年額20万円、3年生は25万円です。



卒業生から

西高は、一人の人間として成長できる場所です。よって、西高での学びは、勉学の範囲だけでは全く語る事ができません。

例えば僕の場合、1、2年生の時は、吹奏楽部の活動に明け暮れ、勉学に励むのは定期考査の1週間前からの期間だけでした。しかし、この2年間で最も僕を人間的に成長させてくれたと感じます。西高の部活は、生徒に任せられている範囲がとても広いので、生徒同士で協力し合いながら、自分たちの思い描く部活動を実現できます。その過程は無論平易なものではありませんが、多くの制約や障害を乗り越えながら理想を叶えようと奮闘する経験は、困難にぶつかっても狼狽えない精神力と、多少の無理を乗り越えられる体力をもたらしてくれました。この二つの能力は、図らずも3年生になり部活動を引退してから始めた受験勉強において、非常に役に立ったと感じます。西高は、回り道が近道になる素敵な場所です。授業や部活動はもちろん、講演会やワークショップなどといった、スポーツや芸術、科学、歴史など多岐にわたる分野に触れることができる機会が豊富に用意されています。それらに参加し、充実感と達成感のある日々を過ごせば、気づかぬうちに精神的にも肉体的にも成長できます。

加えて、西高は人との出会いに恵まれた場所です。西高には、考え方や価値観は異なりますが、西高で自らを成長させたいという共通の志を抱いた人々が集まります。個性あふれる集団の中で過ごす西高での3年間を通して、互いに刺激し高め合える素晴らしい友人関係を築くことができます。西高での友人関係は、西高卒業後の人生でもかけがえのないものになると確信できる、素晴らしいものです。また、卒業後に希望する進路の実現のために、普通の授業だけでなく、参加任意の講習や個別指導などを通して、手厚く支えてくださる先生方もいらっしゃいます。幅広い教養で受験勉強を支えてくださるだけでなく、進路選択や受験への不安などの相談を親身になって聞いてくださいます。

西高には、一人の人間として成長できる最高の環境と人との出会いがあります。是非皆さんも西高に入学して、充実していて忙しくも幸せな3年間を過ごしてほしいと思います。

(東京大学文科Ⅱ類入学 75期 田部都鈴乃)



文化講演会 (数学者: 伊藤由佳理先生)

卒業生から

この文章を書くにあたって高校3年間で振り返ってみたいと思いますが、どの思い出にも「コロナ禍」の4文字が付きまとう3年間だったと思います。どんな行事をやるにしても様々な制限がありすぎて、「どうせコロナでダメなんだろう」という思考が当たり前になりつつありました。しかしそんな状況でもなんとか西高の伝統を引き継ごうと試行錯誤しながら「記念祭に代わる行事」を開催にこぎつけてくれた記念祭実行委員やレクリエーションを開いてくれたホームルーム委員、ルールをたくさん練ってクラスマッチを行えるようにしてくれたクラスマッチ実行委員など、ほかにもここに書ききれないほど多くの同期や先輩・後輩が一生懸命に活動している姿を見て、私はとても刺激を受けました。もちろん「コロナ禍じゃなければ」と考えることは今でもあります。この3年間はやっぱり私たちしか体験できない濃い3年間だったように思います。今では西高に入学できて本当に良かったと思っています。

私にとって西高生活の中で1番大切なものとなったのは、友達と過ごした時間です。勉強を教えあったり、愚痴をこぼしあったり、一緒にお弁当を食べたり、遊びに出かけたり、本当に色々な面で自分の支えになっていました。大学へ行っても就職してもおばあさんになっても連絡を取り続けたいと思う友達に出会えて、本当に恵まれていると思います。また、勉強に関しては、雑談を交えながら飽きない授業を展開してくださる先生や授業外でも質問に答えてくださる先生ばかりで素晴らしい環境でたくさんのお話を学べましたし、友達と切磋琢磨する中で多くのことが身につきました。コロナ禍であっても私の西高生活が充実したものになったのは紛れもなく周りの人たちのおかげであり、感謝でいっぱいです。

高校の3年間というのはあっという間で、楽しいことも辛いことも悲しいことも、何でもてんこ盛りです。西高には中学校にはいなかったような面白い人や頭のいい人、突飛な発想をする人、本当に色々な人が集まっていて、必ず一人は自分と馬の合う人がいるはずです。ぜひみなさんにも西高に入学して自分の持つ力を遺憾無く発揮し、新たな友人とともに充実した西高生活を送ってほしいと思います。

(京都大学工学部入学 75期 木村祐実)



PTA文化講演会 (物理学者: 梶田隆章先生)

学校行事

4	5	6	7	8	9
1 学期始業式 入学式 新入生歓迎会	体験活動(1年) 遠足(2・3年) 生徒会役員選挙 運動会 中間考査	生徒総会 夏季クラスマッチ 模擬試験(3年)	期末考査 1 学期終業式 林間学校(1年) 部活動合宿 夏期講習	部活動合宿 夏期講習	2 学期始業式 校内実力考査(全) 記念祭 模擬試験(3年)

運動会実行委員会：委員長より



運動会の企画・運営のほとんどは、運動会実行委員会の生徒にゆだねられています。前年の反省を話し合い、競技種目から時間まで細かく決め直します。活動を始めてから当日までの半年間多くの困難がありましたが、委員長としてその度にまわりの仲間や顧問の先生に助けられ乗り越えることができました。

みんなを引っ張るという役割を避けてきていたような自分が、大きな役職について、学校行事の成果を達成できるようになったのは、多くの人たちの支えがあったからです。このように自分を成長させてくれる学校には、心の底から感謝しています。

クラスマッチ実行委員会：委員長より



西高では、生徒は自分で考えて、自分から行動することが求められています。春と夏の二度にわたりクラスマッチ実行委員会委員長を務めました。学校行事は生徒主体でした。運営のほとんどを生徒が自主的に担うのです。こうした経験を積み重ねて、西高生は生徒一人ひとりが自らのやるべき事を把握し行動に移すことができるようになります。そして次の世代に繋がれていくのだと実感しました。

西高で自主的に自律的に行動する重要性を学び、今後の人生における軸をつくることができたとと思います。

記念祭実行委員会：委員長より



夏休みが明けると、息つく暇もなく記念祭がやってきます。多くの西高生がクラスや部活動だけでなく、有志団体として参加します。内容は多岐にわたり、生徒はそれぞれの場所で個性を発揮します。

記念祭実行委員会は半年以上前から企画、調整などを行い、運営に携わります。委員長として大きな行事をつくりあげていくのは大変でしたが、多くのことを学び、とても良い経験となりました。

西高の行事の特徴は生徒の主体性や自主性です。伝統をただ引き継ぐのではなく、より良いものをつくるために試行錯誤しながら、新しいものを加えていくのです。

図書委員会：委員長より



図書委員会では、本の貸出返却を行うカウンター当番を主に行っています。また『新着図書案内』や『書窓』の発行、雑誌のバックナンバーの配布やビブリオバトルの開催など、4つの部が仕事をしています。また、図書館内の机で毎月テーマごとの装飾と本の紹介をしたり、図書委員が直接入荷する本を選定するブックハンティングを行ったりしています。今後もより良い図書館づくりのために精進していきますので、西高にお立ち寄りの際はぜひ図書館を覗きにきてください。

10

修学旅行(2年)
中間考査
生徒会役員選挙
模擬試験(全)

11

生徒総会
校内実力考査(3年)
文化講演会(2年)

12

期末考査
2学期終業式

1

3学期始業式
校内実力考査
(1・2年)

2

模擬試験(1・2年)

3

期末考査(1・2年)
卒業式
春季クラスマッチ
藝術鑑賞教室
修了式
アメリカ研修



入学式直後の部活動勧誘



修学旅行(京都)



記念祭(吹奏楽部)



クラスマッチ(キックベース)



運動会



藝術鑑賞教室(高橋美千子「フランス歌曲と詩の世界」)

部活動

西高では現在、20の運動部、21の文化部、2つの特別部が活動しており、そのほかに同好会などもある。部活動は自由参加であるが、大多数の生徒はいずれかの部に所属しており、文化部と運動部の両方に入っている者も少なくない。

活動は、主として放課後に約2時間行い、定期考査前の1週間を除き週3～4日程度活動する部が多い。夏休みには大半の運動部といくつかの文化部が合宿を行う。どの部にとっても勉強と部活動を両立させることが活動の基本になっている。

●運動部 アメリカンフットボール部、剣道部、ソフトテニス部、硬式テニス部(男・女)、サッカー部、水泳部、体操部、卓球部、バスケットボール部(男・女)、バドミントン部、バレーボール部(男・女)、ハンドボール部(男・女)、硬式野球部、陸上競技部、ワンダーフォーゲル部、ダンス部

●文化部 囲碁将棋部、イラスト研究部、宇宙研究部、映画研究部、園芸部、演劇部、化学部、華道部、管弦楽部、写真部、吹奏楽部、生物部、美術部、物理部、文芸部、歴史研究部、茶道部、ゴスペルブリークス部、かるた部、CR 東日本、ディベート部

●特別部 新聞部、放送部

●同好会 軽音楽、シブ楽隊、つるばみ、数学研究



アメリカンフットボール部



管弦楽部

生徒の主な活動状況 (過去2年分)

令和3年度

アメリカンフットボール部	春季関東高校アメフト大会都予選 兼春季東京都大会 ベスト8 全国高校選手権予選 兼関東大会秋季都予選 ベスト8
野 球 部	春季東京都高等学校野球選手権大会ブロック予選優勝・本大会出場
陸 上 競 技 部	第74回東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 都大会進出者(都ベスト64): 男子200m(準決勝進出)、男子400m(第2位と第8位の2名) 男子800m(東京都第2位)、男子1500m、男子4×100m リレー、 男子4×400mリレー11位、女子1500m 2名、女子走高跳15位
男子硬式テニス部	令和3年度関東高等学校陸上競技大会 男子400m 南関東第1位(全国大会進出)、男子800m 南関東第6位(全国大会進出) 第74回全国高等学校陸上競技対抗選手権大会(インターハイ) 男子400m 全国第2位、男子800m 予選敗退
女子硬式テニス部	第73回東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会(新人戦都大会) 都大会進出者(都ベスト64): 男子5000m、男子4×400mリレー 女子1500m、女子4×100mリレー、女子走高跳18位
男子ハンドボール部	全国高等学校駅伝競走大会東京都予選会 男子 第29位(78校参加)、女子 第19位(46校参加)
女子ハンドボール部	都高校テニス選手権大会 男子団体 ベスト32 東京都秋季庭球大会 ダブルス 第5位 東京都秋季庭球大会 ダブルス ベスト32
女子バスケットボール部	春季大会全国選抜大会都予選 2回戦 東京都総体 3回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 2回戦 春季大会全国選抜大会都予選 3回戦 東京都総体 2回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 ベスト16
吹 奏 楽 部	第4支部選抜メンバー候補に1名選出 2021年度総体予選東京都ベスト56 東京都高校演劇連盟城西地区大会奨励賞 東京都高等学校吹奏楽コンクール A組 銅賞 都アンサンブルコンテスト 金管五重奏 金賞 打楽器五重奏 金賞
管 弦 楽 部	日本サクソフォン協会アンサンブルコンクール サクソフォン四重奏 銀賞 サクソス三重奏賞 演奏会テーマ「夜空の煌めきを追いかけて」 定期演奏会 演目 チャイコフスキー交響曲第5番 第28回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加
生 物 部	日本生物学オリンピック参加 科学の甲子園参加
茶 道 部	東京都高等学校文化祭 茶道部門 東京都高等学校文化連盟会長賞受賞
文 芸 部	第36回全国高等文芸コンクール小説部門入賞
美 術 部	東京都高等学校文化祭美術・工芸部門「中央展」東京都高等学校文化連盟会長賞
囲 碁 将 棋 部	高等学校文化連盟将棋大会 関東大会 男子個人 ベスト16 都ベスト4で出場
ディベート同好会	第25回関東甲信越地区中学・高校秋季ディベート大会 ディベート甲子園論議部門 Aチーム 準優勝、Bチーム 6位入賞
数 学 研 究 会	Alypiad (オランダで開催される数学国際大会) 国内予選に4名参加
個 人 (3年男子)	全日本学生音楽コンクール全国大会バイオリン部門高校の部第1位 U-22プログラミングコンテスト 2020経済産業省商務情報政策局長賞 Best viewers受賞

令和4年度

アメリカンフットボール部	春季関東高校アメフト大会都予選 兼春季東京都大会 ベスト8 東京都選抜チームに2名選出 大阪選抜チームと対戦
サ ッ カ ー 部	第5地区ユースリーグ2部 5位
陸 上 競 技 部	第75回東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 都大会進出者(都ベスト48): 男子800m、男子5000m、男子4×400m 女子200m、女子1500m、(決勝進出都11位)、女子3000m(2名)(うち1名決勝進出都14位)
男子硬式テニス部	第43回東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 選抜大会出場者(都ベスト48): 女子1500m、女子3000m、1年生女子走幅跳 第74回東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会(都大会出場者都ベスト48): 女子3000m 全国高等学校駅伝競走大会東京都予選会 男子12位(都立で4位)、男子43位) 第4・5・6支部新春駅伝競走大会女子4チーム4位、Bチーム11位、区間賞3km 10分30秒 男子Aチーム51位、Bチーム37位(76チーム参加)
女子硬式テニス部	東京都高校テニス選手権大会 シングルス(3年)5回戦、男子団体 5回戦 都立対抗テニス大会(団体) ベスト16 東京都新人テニス選手権大会(個人戦)シングルス(2年)5回戦、ダブルス(2年)5回戦 都立高校テニス選手権大会ダブルス(2年)ベスト16、シングルス2名(2年2名)ベスト32 三学区硬式テニス対抗戦 団体優勝 個人戦シングルス第2位、ダブルス優勝、第4位
男子ハンドボール部	東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス本選出場、団体ベスト32
女子ハンドボール部	東京都高校テニス選手権大会 ダブルスベスト32 三学区硬式テニス対抗戦 シングルス準優勝、ダブルス準優勝
女子バスケットボール部	春季大会全国選抜大会都予選 2回戦、東京都総体 2回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 1回戦 春季大会全国選抜大会都予選 2回戦、東京都総体 2回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 3回戦
女子バレー部	2022年度東京都高等学校関東予選東京都ベスト56(308校参加) 2022年度東京都高等学校総体予選東京都ベスト56(317校参加) 2022年度東京都高等学校新人大会東京都ベスト56(299校参加)
剣 道 部	東京都総体予選4回戦、東京都新人戦 本選出場
演 劇 部	東京都国立大会女子団体第3位
吹 奏 楽 部	令和4年度東京都高校演劇連盟城西地区大会奨励賞 東京都高等学校吹奏楽コンクール A組 銅賞 TAMAアンサンブルフェスタ 金管五重奏 銀賞、木管五重奏 銀賞 第46回 東京都アンサンブルコンテスト クラリネット四重奏 金賞、打楽器六重奏 金賞 第46回 東京都アンサンブルコンテスト 代表校 打楽器六重奏 銅賞 日本サクソフォン協会アンサンブルコンクール 本選出場 銅賞
管 弦 楽 部	定期演奏会 演目 ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界から」 第29回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加
茶 道 部	第46回東京都高等学校文化祭東京大会 茶道部門推薦校 東京都高等学校文化連盟東京都教育委員会賞受賞
囲 碁 将 棋 部	第17回全国高等学校囲碁選抜大会 9路盤戦(個人) 準優勝
ディベート同好会	第26回関東甲信越地区中学・高校秋季ディベート大会 CoDA賞

令和6年度向け 学校説明会等の予定

(令和5年度実施予定)

●入試問題解説会(中学生対象)★

第1回 7月 1日(土)

第2回 12月 2日(土)

●夏の学校見学会★

7月21日(金)～23日(日)

8月16日(水)～19日(土)

●小学校保護者対象学校紹介★

8月19日(土) 午後

●学校説明会★

第1回 10月 9日(月祝)

※あわせて部活動見学、部活動体験(トライ&チャレンジ)を実施します。

第2回 11月 3日(金祝)

●授業公開

6月19日(月)～23日(金)

7月15日(土)

10月 9日(月祝)

11月20日(月)～22日(水)・24日(金)

□詳しくはHPでご確認ください。

□★印は電子申請による事前申し込みが必要です。

入学者選抜から

入学者選抜の実質倍率

	推薦に基づく選抜		第一次募集	
	男子	女子	男子	女子
令和5年度	3.06	5.80	1.46	1.65
令和4年度	3.09	4.57	1.54	1.46
令和3年度	3.19	4.77	1.22	1.46

自校作成問題の受検者平均点

	国語	数学	英語
令和5年度	50.9	55.0	51.7
令和4年度	64.3	47.7	53.2
令和3年度	56.3	45.5	39.4

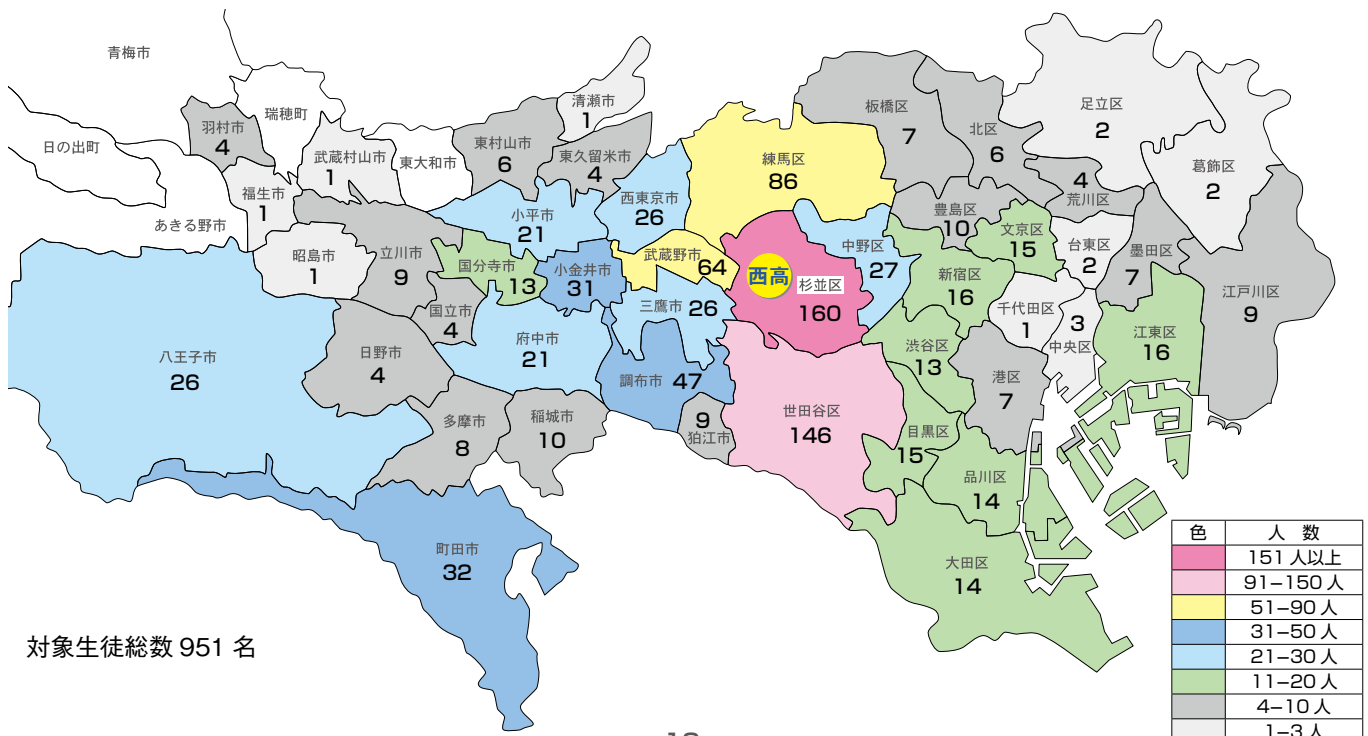


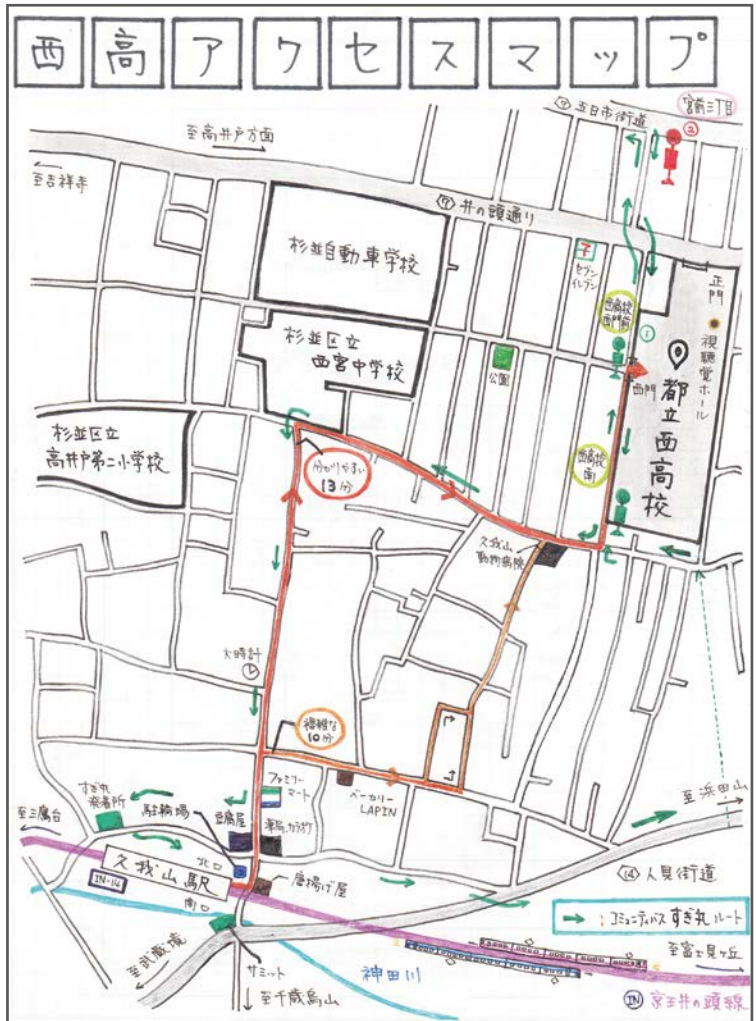
学校説明会(視聴覚ホール)



視聴覚ホール入口

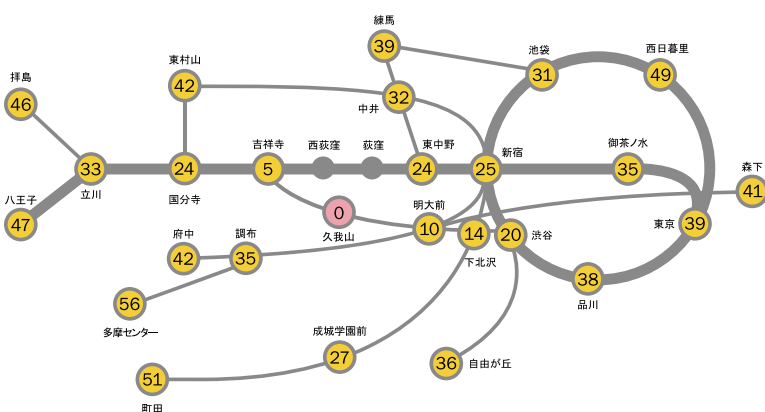
令和5年度 在籍生徒の居住分布





(西高への経路)

- (1) 京王井の頭線「久我山」駅北口下車徒歩12分
- (2) JR中央線「荻窪」駅南口より関東バス宮前3丁目行き「宮前4丁目」下車徒歩3分
- (3) JR中央線「西荻窪」駅よりバス「すぎ丸」久我山駅行き「西高校西門前」下車すぐ



令和6年度入学生用スクールガイド（令和5年5月発行）
東京都立西高等学校

表紙絵 下城 拓未 (77期生)
マップ 横田 陸 (72期生)



西高HP

〒168-0081 東京都杉並区宮前4-21-32
Tel. 03-3333-7771
Fax. 03-3247-1340
<https://www.metro.ed.jp/nishi-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。